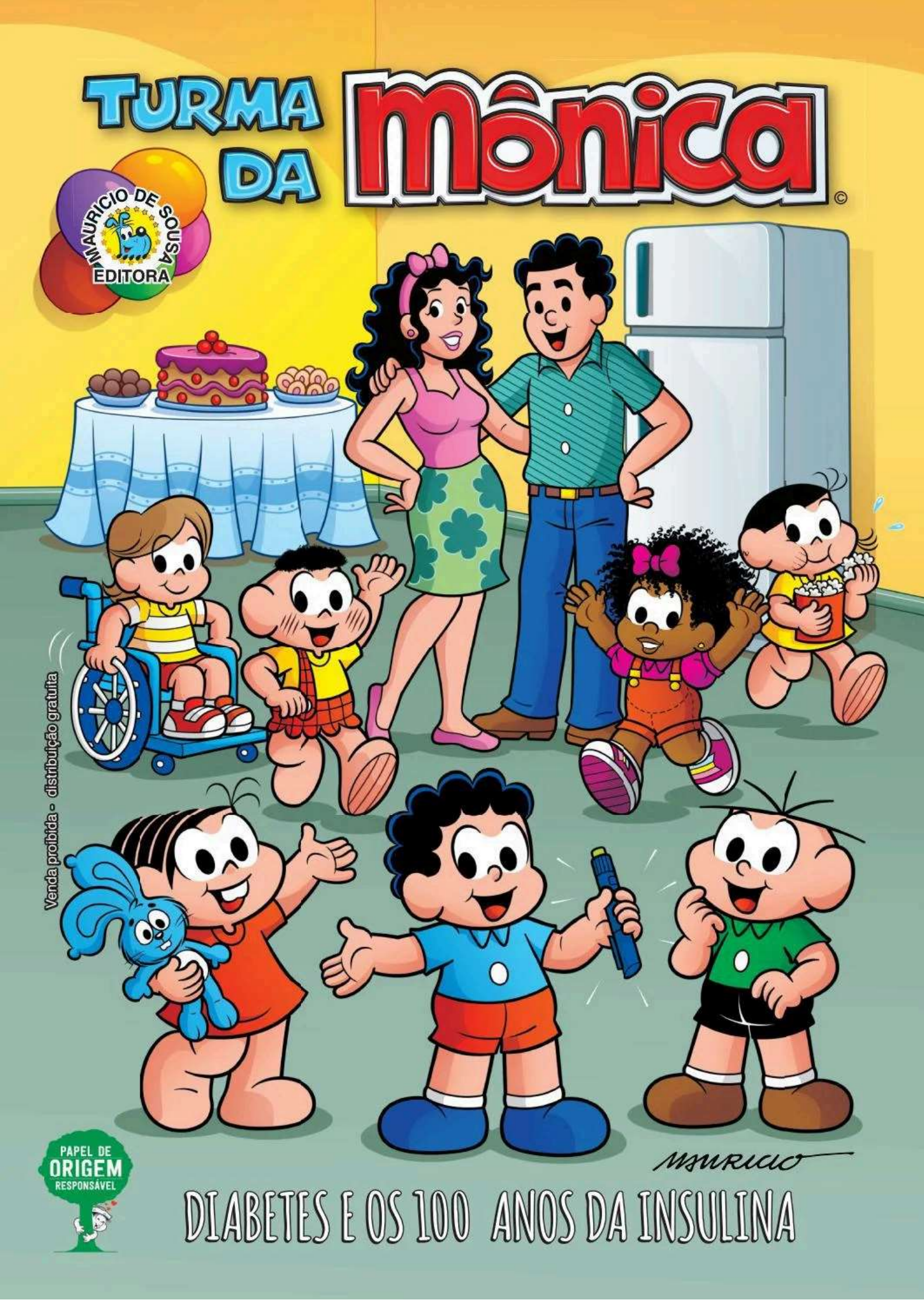
TURMA DA Mônica



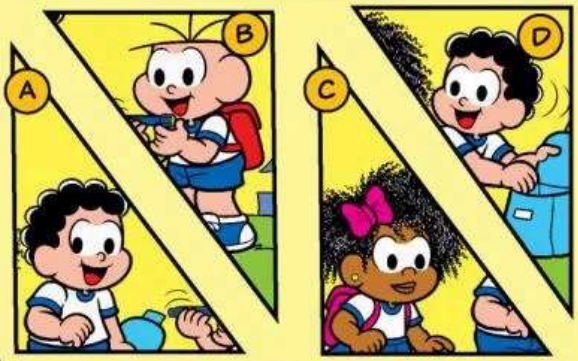
Venda proibida - distribuição gratuita

PAPEL DE ORIGEM RESPONSÁVEL

DIABETES E OS 100 ANOS DA INSULINA

PASSATEMPO

QUAL DESSES DETALHES NÃO CORRESPONDE À ILUSTRAÇÃO AO LADO?



RESP.: D

TROQUE OS SÍMBOLOS PELAS LETRAS CORRESPONDENTES E COMPLETE A FRASE!

■ = E ■ = R ■ = J ■ = I ● = S
■ = U ■ = M ■ = F ■ = Ç ● = Õ

AS TAXAS DE AÇÚCAR NO SANGUE DEVEM SER MEDIDAS EM

■■■■■

_ _ _ _ _

ANTES E APÓS AS PRINCIPAIS

■■■■■■■■■■

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _

RESP.: JEJUM, REFEIÇÕES.

ELIMINE AS LETRAS G, P, V E X NO DIAGRAMA ABAIXO PARA VER O NOME DO HORMÔNIO PRODUZIDO EM NOSSO ORGANISMO, RESPONSÁVEL PELAS TAXAS DE AÇÚCAR NO SANGUE!

G	G	V	I	X	N	X	V
X	S	U	V	X	G	V	G
V	V	X	G	L	X	I	G
N	G	V	X	V	X	G	A

RESP.: INSULINA.

MAURICIO APRESENTA:

TURMA DA Mônica em

DIABETES | DIABETES MELLITUS

MAURICIO

PARTE 1

© MAURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES - BRASIL / 2021

HUM...
E-ELA FUROU O DEDINHO DELE!

SUA GLICOSE ESTÁ NORMAL, FILHO!
TUDO BEM! NÃO DÓI NADA!

PRONTO!
VAMOS?

EI, JÚNIOR! POR QUE VOCÊ FUROU O DEDINHO?
PARA MEDIR O AÇÚCAR NO MEU SANGUE!

COMO ASSIM?
É QUE EU TENHO DIABETES!
TODA A TURMA SABE DISSO!
MENOS A MILENA!

SOU NOVA NA TURMA DA MÔNICA! ACHO QUE NÃO MORAVA NO LIMOEIRO, QUANDO VOCÊ FALOU SOBRE ISSO!
TEM RAZÃO!

TUDO COMEÇOU HÁ ALGUNS ANOS...
1

SAINDO UM SUCO DE LARANJA PARA A FAMÍLIA!
DO NADA, COMECEI A SENTIR AS COISAS DIFERENTES!

"SENTIA MUITA SEDE..."

"...E FAZIA XIXI O TEMPO TODO!"
EI, FILHO!

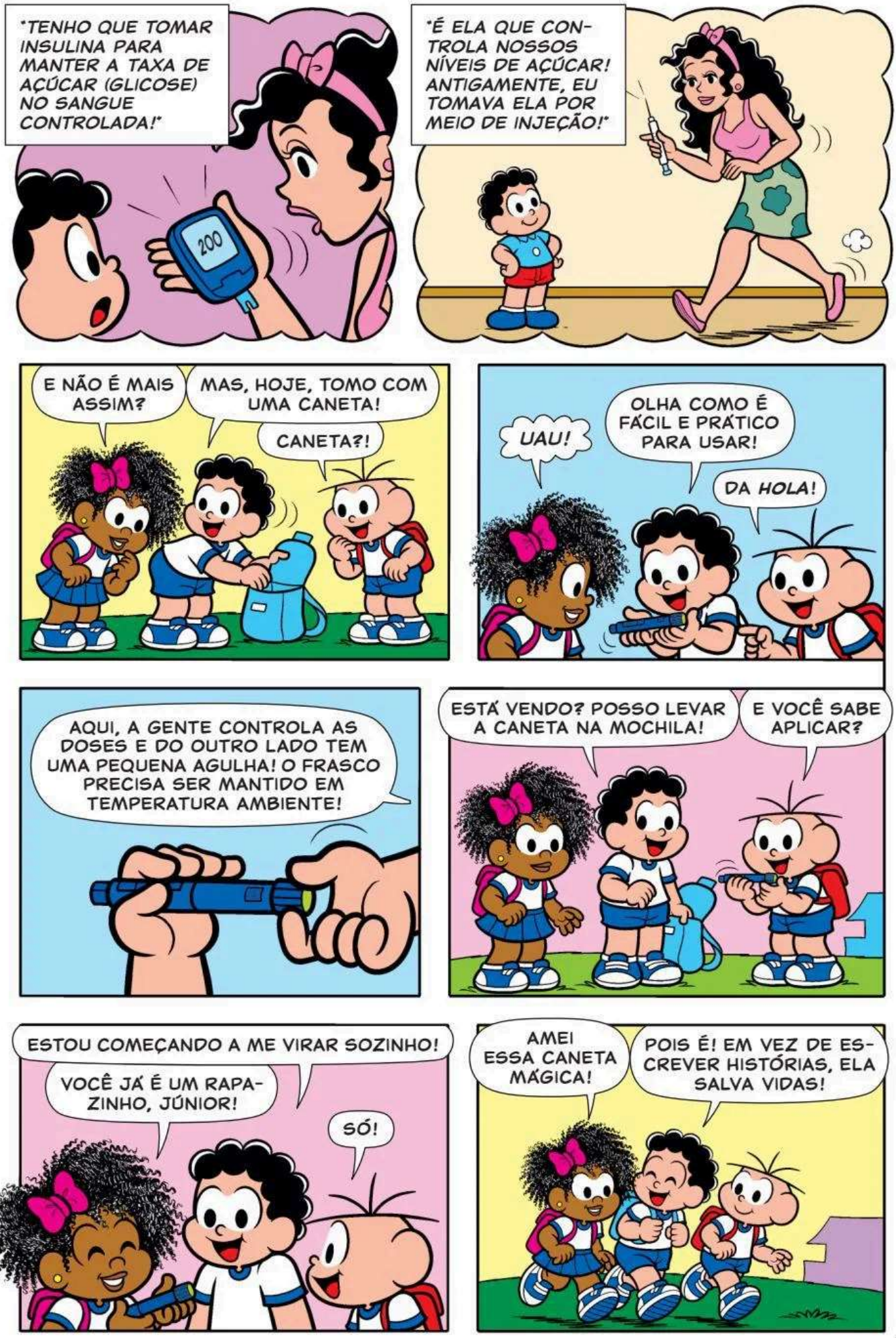
"ESTAVA SEMPRE CANSADO, COM FOME!"

"TINHA TONTURA E NÁUSEAS!"

"FUI PERDENDO MUITO PESO..."

"...DAÍ, OS MEUS PAIS ME LEVARAM AO MÉDICO!"

"FUI DIAGNOSTICADO COM DIABETES MELLITUS!"
MELI... O QUÊ?
MELLITUS, QUE QUER DIZER MEL! PORQUE A TAXA DE AÇÚCAR NO MEU SANGUE AUMENTA, SE NÃO FOR CONTROLADA!
QUER DIZER QUE TEM AÇÚCAR DENTRO DE VOCÊ?
DENTRO DE TODOS NÓS, MILENA!
É?
PARTE DO QUE COMEMOS VIRA AÇÚCAR! ESSE AÇÚCAR VAI PARA O SANGUE E FUNCIONA COMO ENERGIA PARA O NOSSO CORPO!
O AÇÚCAR FICA MUITO ALTO, QUANDO O CORPO NÃO CONSEGUE UTILIZÁ-LO! QUEREM SABER COMO SE CONTROLA ISSO?
COMO?
TEM A VER COM AQUELA PICADA QUE VOCÊ TOMOU?
ISSO MESMO! TOMO ESSAS PICADINHAS HÁ MUITO TEMPO!
ASSIM, TIRO UMA GOTINHA DE SANGUE E A MAMÃE MEDE A MINHA TAXA DE AÇÚCAR!
"PARA ISSO, EXISTE UM APARELHINHO FÁCIL DE USAR..."


TENHO QUE TOMAR INSULINA PARA MANTER A TAXA DE AÇÚCAR (GLICOSE) NO SANGUE CONTROLADA!
200
É ELA QUE CONTROLA NOSSOS NÍVEIS DE AÇÚCAR! ANTIGAMENTE, EU TOMAVA ELA POR MEIO DE INJEÇÃO!
E NÃO É MAIS ASSIM?
MAS, HOJE, TOMO COM UMA CANETA!
CANETA?!
UAU!
OLHA COMO É FÁCIL E PRÁTICO PARA USAR!
DA HOLA!
AQUI, A GENTE CONTROLA AS DOSES E DO OUTRO LADO TEM UMA PEQUENA AGULHA! O FRASCO PRECISA SER MANTIDO EM TEMPERATURA AMBIENTE!
ESTÁ VENDO? POSSO LEVAR A CANETA NA MOCHILA!
E VOCÊ SABE APLICAR?
ESTOU COMEÇANDO A ME VIRAR SOZINHO!
VOCÊ JÁ É UM RAPAZINHO, JÚNIOR!
SÓ!
AMEI ESSA CANETA MÁGICA!
POIS É! EM VEZ DE ESCREVER HISTÓRIAS, ELA SALVA VIDAS!

E VOCÊ TOMA INSULINA TODOS OS DIAS?
SIM! INCLUSIVE, MAIS DE UMA VEZ AO DIA!
POR ISSO, PRECISO FAZER AS MEDIÇÕES DE AÇÚCAR TODAS AS MANHÃS, EM JEJUM!
AH! ANTES E APÓS AS PRINCIPAIS REFEIÇÕES TAMBÉM! NÃO POSSO VACILAR!
"QUANDO VOU COMER FORA OU PRECISO VIAJAR, MEUS PAIS SEMPRE LEVAM O MEU TESTE, MINHA CANETINHA E TUDO MAIS!"
QUE LEGAL, JÚNIOR!
É ISSO AÍ!
FALA *PLA* ELA DA ESCOLA!
NA ESCOLA, EU SEMPRE POSSO CONTAR COM A PROFESSORA, COM A MOÇA DA ENFERMARIA...

...E COM TODA A TURMA, É CLARO!
VOCÊS SÃO DEMAIS!
VOCÊ É TÃO FORTE E INTELIGENTE!
MANTER A SAÚDE FÍSICA E MENTAL É TUDO, MILENA!
ENTÃO EU TAMBÉM PRATICO ESPORTES, DURMO BEM...
...ACORDO CEDO, GOSTO DE LER, ESTUDAR...
VOCÊ FAZ TUDO ISSO?
CALAMBA! JÁ ESTOU ATÉ CANSADO!
QUAL É, CEBOLINHA? TODO MUNDO DEVE FAZER ESSAS COISAS E NÃO APENAS QUEM TEM DIABETES!
BOA!
HÊ, HÊ, HÊ! VOCÊ ESTÁ CELTO!
E COM ESSAS ATITUDES, DÁ PARA LEVAR UMA VIDA NORMAL!
É ISSO AÍ, JÚNIOR!

AGORA É MELHOR APERTAR O PASSO! OU VAMOS CHEGAR ATRASADOS NA ESCOLA!

O ÚLTIMO A CHEGAR É UMA TARTARUGA!

UAUUUUU!!
VUSH

COMO ELE É *LÁPIDO*!

EI!
O QUE FOI, CEBOLINHA?

AI! ESTOU PASSANDO MAL! ESTOU FICANDO TONTO... A VISTA ESTÁ *TULVA* E... E...
NOSSA!

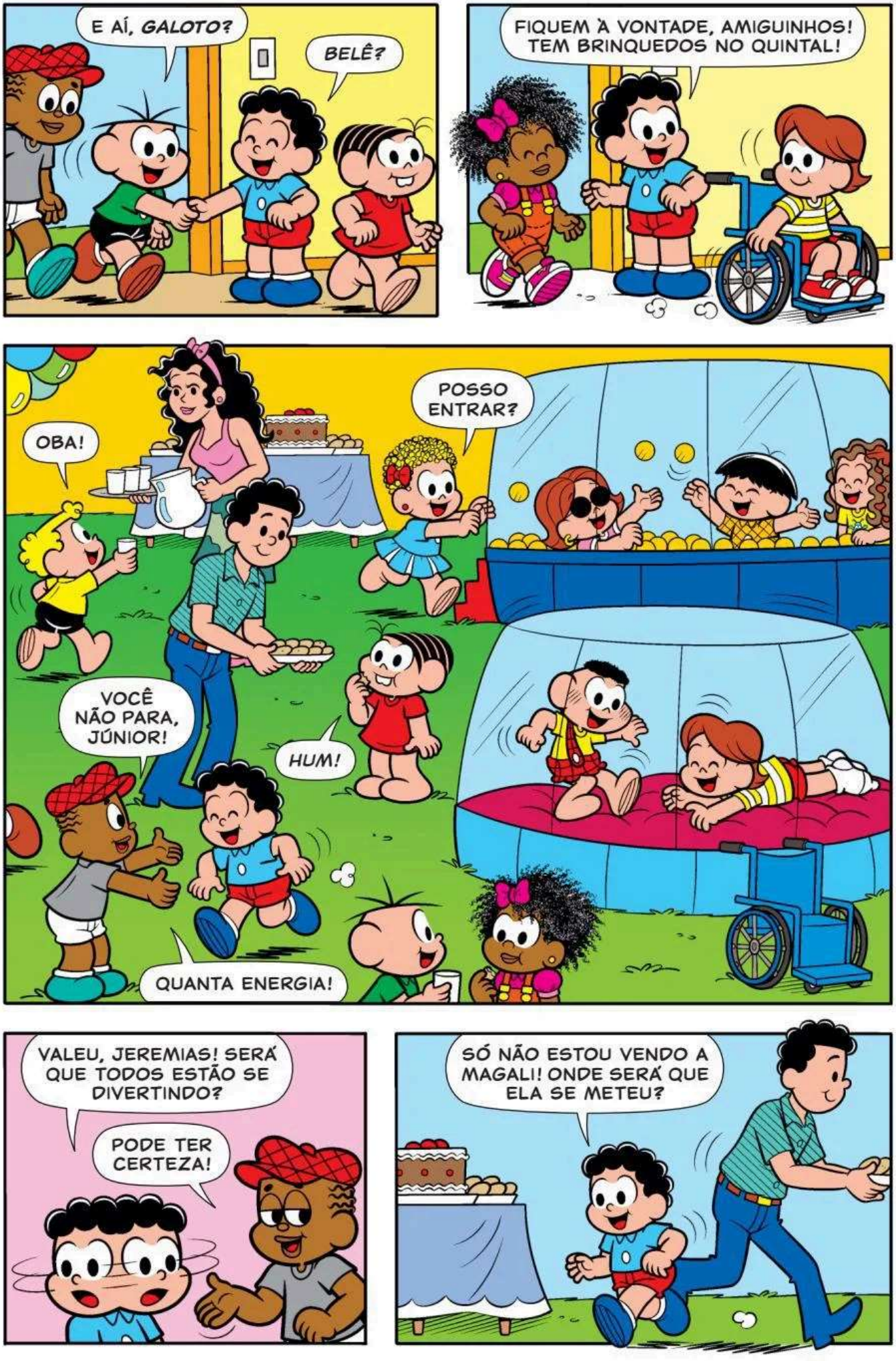
FICA TRANQUILO, AMIGO! O QUE VOCÊ TEM É MEDO!
QUEM DEU ESTES NÓS NO MEU COELHINHO?
TRIIIIIIMMMM
SALVO PELO SINAL DA AULA, CEBOLINHA! DEPOIS NÓS ACERTAMOS ISSO!
UFA!
SÓ VOCÊ, AMIGO!
HÊ, HÊ!
UAU! VOCÊ É MESMO LÁPIDO, FOLTE E... HUM...
NÃO QUER SER O MEU SEGULANÇA?
E ENFRENTAR A MÔNICA? NUNCA! NÉ, MILENA?
BOA, JÚNIOR!
ESCOLA
FIM

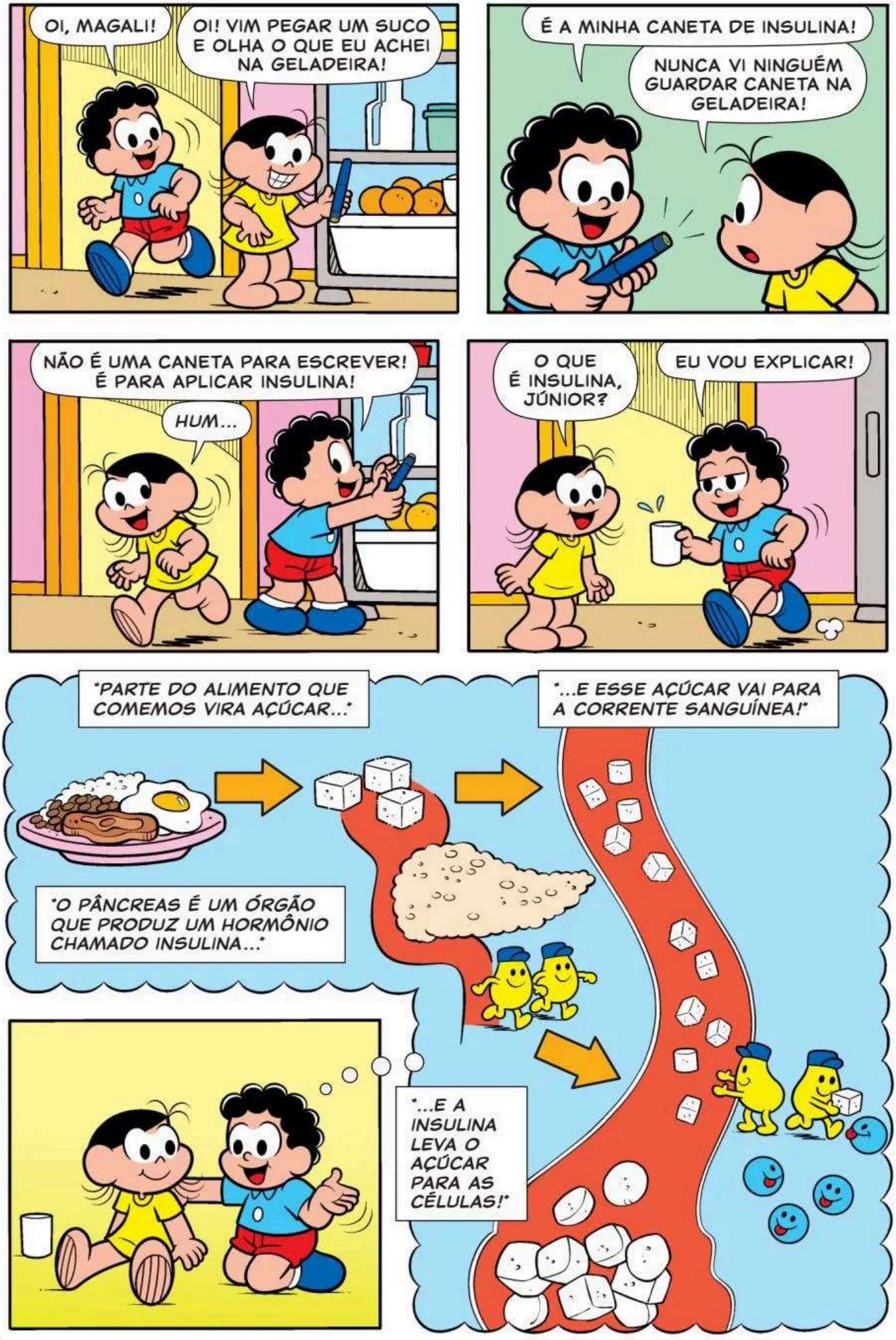
MAURICIO APRESENTA:

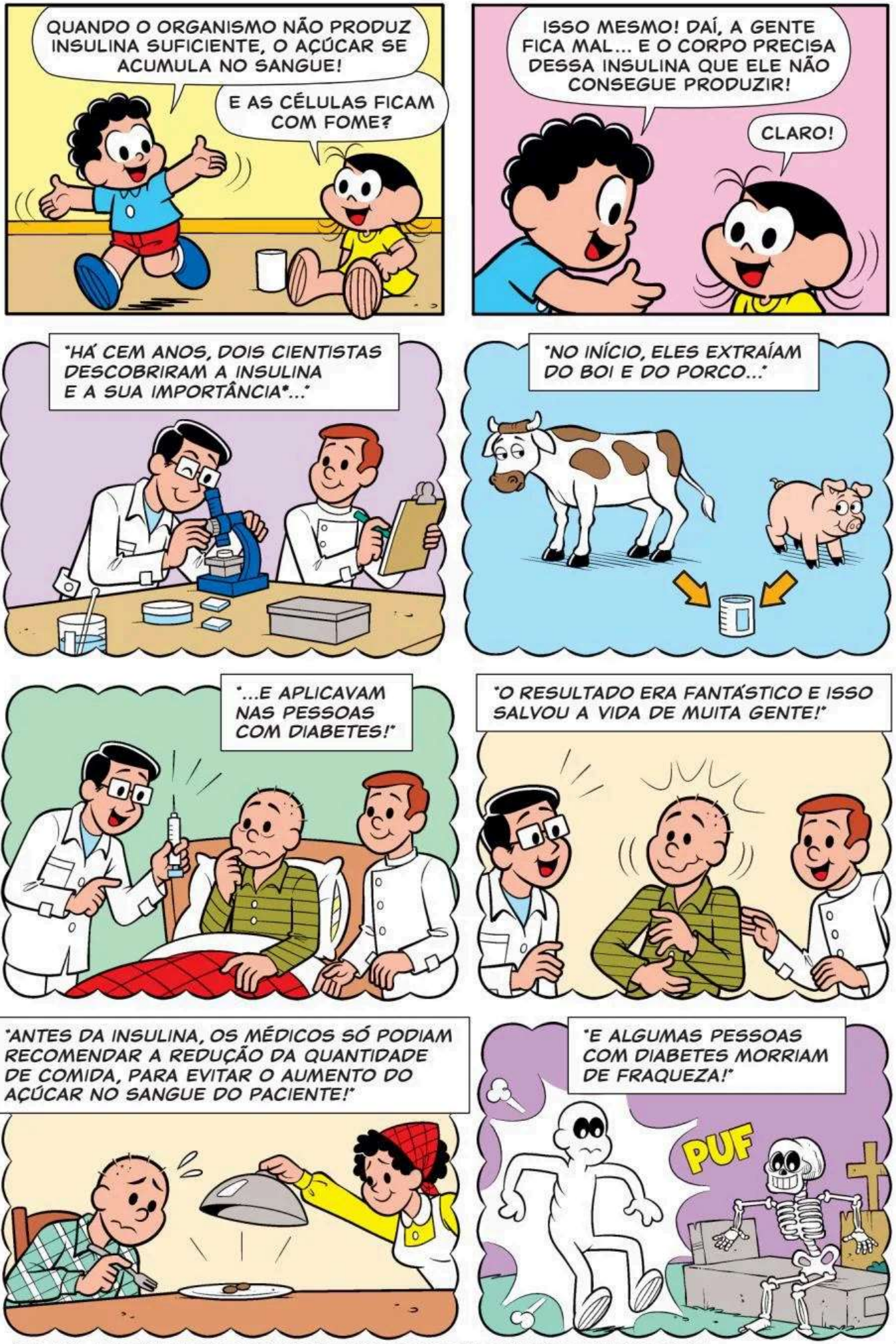
TURMA DA Mônica em

DIABETES | CEM ANOS DE INSULINA

PARTE 2


E AÍ, GALOTO?
BELÊ?
FIQUEM À VONTADE, AMIGUINHOS! TEM BRINQUEDOS NO QUINTAL!
OBA!
POSSO ENTRAR?
VOCÊ NÃO PARA, JÚNIOR!
HUM!
QUANTA ENERGIA!
VALEU, JEREMIAS! SERÁ QUE TODOS ESTÃO SE DIVERTINDO?
PODE TER CERTEZA!
SÓ NÃO ESTOU VENDO A MAGALI! ONDE SERÁ QUE ELA SE METEU?


OI, MAGALI!
OI! VIM PEGAR UM SUCO E OLHA O QUE EU ACHEI NA GELADEIRA!
É A MINHA CANETA DE INSULINA!
NUNCA VI NINGUÉM GUARDAR CANETA NA GELADEIRA!
NÃO É UMA CANETA PARA ESCREVER! É PARA APLICAR INSULINA!
HUM...
O QUE É INSULINA, JÚNIOR?
EU VOU EXPLICAR!
"PARTE DO ALIMENTO QUE COMEMOS VIRA AÇÚCAR..."
"...E ESSE AÇÚCAR VAI PARA A CORRENTE SANGUÍNEA!"
"O PÂNCREAS É UM ÓRGÃO QUE PRODUZ UM HORMÔNIO CHAMADO INSULINA..."
"...E A INSULINA LEVA O AÇÚCAR PARA AS CÉLULAS!"


QUANDO O ORGANISMO NÃO PRODUZ INSULINA SUFICIENTE, O AÇÚCAR SE ACUMULA NO SANGUE!
E AS CÉLULAS FICAM COM FOME?
ISSO MESMO! DAÍ, A GENTE FICA MAL... E O CORPO PRECISA DESSA INSULINA QUE ELE NÃO CONSEGUE PRODUZIR!
CLARO!
"HÁ CEM ANOS, DOIS CIENTISTAS DESCOBRIRAM A INSULINA E A SUA IMPORTÂNCIA*..."
"NO INÍCIO, ELES EXTRAÍAM DO BOI E DO PORCO..."
"...E APLICAVAM NAS PESSOAS COM DIABETES!"
"O RESULTADO ERA FANTÁSTICO E ISSO SALVOU A VIDA DE MUITA GENTE!"
"ANTES DA INSULINA, OS MÉDICOS SÓ PODIAM RECOMENDAR A REDUÇÃO DA QUANTIDADE DE COMIDA, PARA EVITAR O AUMENTO DO AÇÚCAR NO SANGUE DO PACIENTE!"
"E ALGUMAS PESSOAS COM DIABETES MORRIAM DE FRAQUEZA!"
PUF

*EM 1921, A INSULINA FOI DESCOBERTA POR FREDERICK BANTING E CHARLES BEST.

ESSE PAPO ESTÁ ME DANDO FOME! VAMOS, MAGALI! A MAMÃE PREPAROU COISAS DELICIOSAS!
PODE DEIXAR OS DOCINHOS COMIGO! PRECISAMOS CONTROLAR O AÇÚCAR NO SEU SANGUE!
ESPERTINHA, NÉ?
COMO ASSIM?
SÓ QUERO AJUDAR!
COM A GLICOSE CONTROLADA E A MINHA INSULINA, POSSO COMER UNS DOCINHOS, SABIA?
PENSEI QUE VOCÊ NÃO PODIA!
POSSO, SIM! E EM ALGUNS CASOS, O AÇÚCAR ATÉ SALVA VIDAS, VIU?
SÉRIO?
OUTRO DIA, QUANDO IA PARTICIPAR DE UM CAMPEONATO DE NATAÇÃO, PASSEI MAL!
TIVE TONTURA, NÁUSEAS E, QUANDO A MINHA MÃE MEDIU A MINHA GLICOSE, ESTAVA BAIXA!
ELA ME DEU UMAS TRÊS BALAS PARA CHUPAR, MAS PODERIA SER UM SUCO!

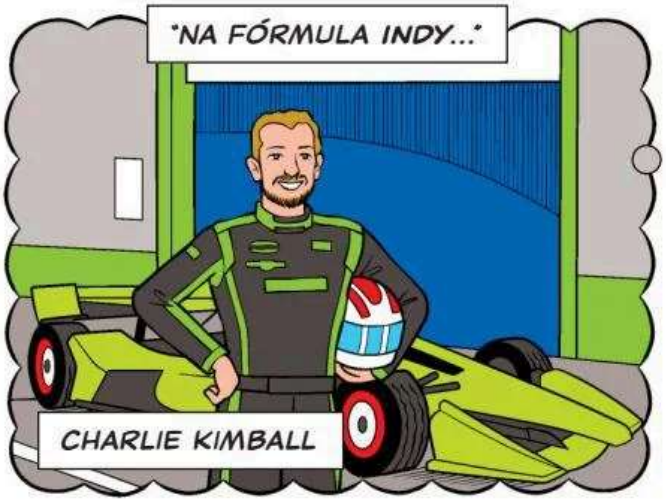
"MINHA GLICEMIA SE ESTABILIZOU E ATÉ VENCI O CAMPEONATO!"

VOCÊ SABIA QUE TEM GENTE COM DIABETES QUE SE DESTACA EM MUITAS ATIVIDADES?
É MESMO?

"NA MÚSICA..."
ELVIS PRESLEY

"NO CINEMA..."
TOM HANKS

"NO FUTEBOL..."
LEÔNIDAS DA SILVA


"NA FÓRMULA INDY..."
CHARLIE KIMBALL

...E EM MUITAS OUTRAS!
E VOCÊ NAS HISTÓRIAS EM QUADRINHOS!

ROOONC!!
HORA DE...
...COMER!
PARABÉNS PRA VOCÊ...
"DEPOIS..."
FOI DA HORA!
DEMAIS!
EI, MAGALI! E ESSE PACOTINHO AÍ? GANHOU PRESENTE DO ANIVERSARIANTE?
É QUE BRINCAMOS TANTO, QUE NEM COMI DIREITO!
ENTÃO O JÚNIOR ME DEU UNS DOCINHOS PARA VIAGEM!
QUEM NUNCA?
FIM

PASSATEMPO

SEGUINDO AS COORDENADAS, VOCÊ VAI DESCOBRIR AS RESPOSTAS DAS QUESTÕES ABAIXO!

	A	B	C	D	E
1	P	R	I	N	H
2	S	Q	Â	E	L
3	F	C	G	O	A

- ÓRGÃO RESPONSÁVEL PELA PRODUÇÃO DE INSULINA NO ORGANISMO.

(A)

A1	C2	D1	B3	B1	D2	E3	A2

- A INSULINA TEM A FUNÇÃO DE REGULAR A _ _ _ _ _ _ _ NO SANGUE.

(B)

C3	E2	C1	B3	D3	A2	D2

RESP.: A) PÂNCREAS, B) GLICOSE.

ORGANIZE AS SÍLABAS COM NÚMEROS PARES EM ORDEM CRESCENTE PARA FORMAR O NOME DE UM DISPOSITIVO MUITO IMPORTANTE NO CONTROLE DO DIABETES!

1 FE · 11 DI · 12 SU · 5 JU · 13 GO · 4 NE · 8 DE · 10 IN · 7 MA · 14 LI · 2 CA · 3 A · 9 LO · 6 TA · 16 NA · 15 LU

RESP.: CANETA DE INSULINA.

ENCONTRE NO DIAGRAMA AO LADO ALGUMAS PALAVRAS DA NOSSA HISTÓRIA!

- DIABETES - CÉLULAS
- MÉDICO - SAÚDE - TESTE

V	C	A	S	C	S	Ç	T	D	V
M	É	D	I	C	O	L	É	Ú	C
A	L	O	M	É	T	S	C	L	Ç
S	U	D	I	A	B	E	T	E	S
Ç	L	S	S	T	D	O	M	B	A
C	A	D	L	S	M	L	A	S	Ú
Ú	S	T	A	O	Ç	Ú	D	B	D
V	C	É	M	S	T	E	S	T	E

RESP.: HORIZ.: MÉDICO, AÇÚCAR, TESTE. VERT.: CÉLULA, SAÚDE

Nenhuma parte desta obra pode ser reproduzida ou utilizada de qualquer forma ou por qualquer método, eletrônico ou mecânico, sem autorização expressa dos Estúdios Mauricio de Sousa.
Revista criada e produzida nos Estúdios Mauricio de Sousa – Departamento Comercial.
Rua Werner Von Siemens, 111 - Prédio 19 - Espaço 01 - Lapa de Baixo - São Paulo - SP - Cep.: 05069-010
Tel.: (0xx11) 3613 5000 – www.turmadamonica.com.br

APLICAÇÃO LOGO FSC

INFORME PUBLICITÁRIO

Cem anos atrás, Frederick Banting e Charles Best descobriram um medicamento que revolucionaria o tratamento do diabetes: a insulina.

Historicamente, a Novo Nordisk®, uma empresa líder global em saúde com mais de **45 mil funcionários em 80 países,** sempre acreditou nessa jornada de cuidado. Por isso, reafirma seu propósito de promover mudanças para vencer o diabetes, a obesidade e outras doenças crônicas graves.

Siga-nos |

Descubra mais |

Novo Nordisk Farmacêutica do Brasil Ltda.
®Novo Nordisk A/S trademark.
©2021 Novo Nordisk Farmacêutica do Brasil Ltda.
SAC: 0800 014 44 88. www.novonordisk.com.br
BR21DI00050 – Novembro 2021. Material destinado ao público em geral.

novo nordisk®